



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

PERSPEKTIVE
Region Solothurn-Grenchen



Überall für alle

SPITEX
Verband
Solothurn

PSYCHISCHE GESUNDHEIT:
THEMATISIEREN
STATT TABUISIEREN

FILMREIHE

2024

Wie bewältigen Menschen schwierige Lebensphasen? Bei der Filmreihe «psychische Gesundheit» erzählen Betroffene, Angehörige und weitere Fachpersonen. Das Publikum kann Fragen stellen. Die Kinofilme und Podien ermutigen zum Gespräch. **Eintritt frei**

Organisiert durch: selbsthilfesolothurn.ch / perspektive-so.ch / solodaris.ch / spitexso.ch

Anmeldungen erleichtern uns die Organisation: info@selbsthilfesolothurn.ch oder 062 296 93 91



Thema: Transidentität

Einfach Nina

24. April 2024

Lichtspiele im Kino Capitol, Olten, 18:00 Uhr

Bei der Geburt von Nina vor acht Jahren ist ein Fehler passiert: Sie wurde als Niklas geboren. Für Nina ist klar: dieser Irrtum muss behoben werden. Wie reagiert das Umfeld auf Ninas Entscheid? Ein feinfühliges Film über Identität und Selbstbestimmung im Kindes- und Erwachsenenalter.



Thema: Begegnungsraum als Ressource

Auf der Adamant

12. Juni 2024

Kino Capitol, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Kinder aus suchtbelasteten Familien

Die beste aller Welten

11. September 2024

Kino Palace, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Alleinerziehend mit psychischer Erkrankung

Semret

30. Oktober 2024

Kino Onik, Oensingen, 18:00 Uhr