



Selbsthilfegruppe für Eltern deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben



Die Banden zwischen Eltern und Kindern sind stark. Was wenn die erwachsenen Kinder plötzlich den Kontakt abbrechen? Eine Situation die für manche Eltern sehr belastend ist. Viele Fragen werden aufgeworfen und Gefühle wie Schuld, Scham, Trauer und Angst bewegen.

Eine Frau aus der Region erlebt einen solchen Kontaktabbruch ihres Sohns. Sie möchte nicht mehr alleine sein damit, denn sie ist überzeugt, dass darüber reden hilfreich ist und entlastet. Deshalb sucht sie andere Eltern, in der gleichen Situation zur Gründung einer Selbsthilfegruppe. Der gemeinsame Austausch soll gegenseitig unterstützen, ermutigen und erleichtern.

Diese Gruppengründung wird von der Kontaktstelle Selbsthilfe begleitet. Sind sie betroffen und haben Interesse, dann sind sie herzlich willkommen.

Für mehr Informationen melden Sie sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn: 062 296 93 91 oder info@selbsthilfesolothurn.ch.