



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

SUCHTHILFE
OST

PSYCHISCHE GESUNDHEIT:
THEMATISIEREN
STATT TABUISIEREN

FILMREIHE

2025

 solodarisStiftung
SCHAFFT RÄUME

 KANTON **solothurn**

Beratungsstelle
Opferhilfe

Wie bewältigen Menschen schwierige Lebensphasen? Bei der Filmreihe «psychische Gesundheit» erzählen Betroffene, Angehörige und weitere Fachpersonen. Das Publikum kann Fragen stellen. Die Kinofilme und Podien ermutigen zum Gespräch. **Eintritt frei**

Organisiert durch: selbsthilfesolothurn.ch / suchthilfe-ost.ch / solodaris.ch / opferhilfe.so.ch



Thema: Frauen mit AD(H)S

Sick Girls

30. April 2025

Kino Palace, Solothurn, 18:00 Uhr

Regisseurin Gitti Grütter nimmt sehr persönlich und mit einer Portion Ironie die Stigmatisierung von Frauen mit AD(H)S in den Blick. Fünf erfahrene Frauen geben dabei Einblicke in ihr Leben mit AD(H)S und zu Themen wie Sucht, Impulsivität, Depression, Schlaflosigkeit und Beziehungsprobleme.



Thema: Leben in zwei Welten

Loulou

25. Juni 2025

Kino Capitol, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Alkoholsucht

The Outrun

3. September 2025

Kino Lichtspiel, Olten, 18:00 Uhr



Thema: Häusliche Gewalt

Nach dem Urteil

22. Oktober 2025

Kino Lichtspiel, Olten, 18:00 Uhr