



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen



Ist der Schmerz Ihr ständiger Begleiter? Isoliert er Sie auch von sozialen Beziehungen? Wissen Sie zeitweise nicht mehr was Ihnen gut tut?

Mit chronischen Schmerzen unterwegs zu sein ist nicht einfach. Selbsthilfegruppen können Erleichterung anbieten. In der Gruppe treffen sich Menschen die ähnliche Fragen kennen und vielfältige Erfahrungen gemacht haben.

Die Gruppe ist ein sicherer Ort, wo man sich austauschen, sich weniger alleine fühlen und sich gegenseitig Mut machen kann. Möglich sind auch gemeinsame Aktivitäten.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn und/oder fragen dort nach mehr Informationen: 062 296 93 91 / info@selbsthilfesolothurn.ch.