



# Selbsthilfegruppe für Eltern von hochsensiblen Kindern



erschleicht Ihnen Ihr Kind oft  
mal tiefgründiger als andere  
Kinder, bevorzugt es lieber  
ruhigere und vertrautere  
Orte als eine grosse  
Geburtsstagsparty mit vielen  
Überraschungen? Ist es sehr  
einfühlsam und nimmt  
Stimmungen aus dem Umfeld  
vertiefter wahr? Ist es gestresst bei vielen Reizen nach dem Kindergarten  
oder Schule?

Diese Charakterausprägungen von hochsensiblen Kindern fordern von Müttern und Vätern ein grosses Einfühlungsvermögen und Umsicht im Umgang mit ihnen.

In der Region Solothurn suchen Eltern andere Mütter und Väter von hochsensiblen Kindern zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Ermutigung. Diese Gruppengründung wird von der Kontaktstelle Selbsthilfe begleitet.

Für mehr Informationen melden Sie sich bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn: 062 296 93 91 oder [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch).