



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

Gemeinsam gegen die Essstörung



Dear Body

Du gibst mir Energie, das Leben zu meistern, Abenteuer zu erleben, Erfahrungen zu sammeln.

Du bist der Puls meiner Sinnlichkeit, lässt mich Freude empfinden. Du unterstützt mich in schwierigen Momenten, schenkst Kraft und Selbstvertrauen.

Danke dir, lieber Körper für alles, was du für mich tust. Du bist einzigartig und perfekt, so wie du bist.

Eine Frau aus der Region sucht Menschen die interessiert sind an einer Selbsthilfegruppe gegen Essstörungen. Die Gruppe soll dazu dienen, sich über eigene Erfahrungen auszutauschen und aktiv dagegen anzukämpfen. Der Austausch untereinander kann helfen sich damit nicht alleine zu fühlen und alle können voneinander lernen.

Hast auch DU den Mut darüber zu sprechen, dann melde dich an!

Diese Gruppengründung wird von der Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn begleitet. Weitere Information erhältst du unter 062 296 93 91 oder info@selbsthilfesolothurn.ch