



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn



solodarisStiftung
SCHAFFT RÄUME

SUCHTHILFE
OST



LUNGENLIGA SOLOTHURN

PSYCHISCHE GESUNDHEIT:
THEMATISIEREN
STATT TABUISIEREN

FILMREIHE

2023

Wie bewältigen Menschen schwierige Lebensphasen? Bei der Filmreihe «psychische Gesundheit» erzählen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen. Gäste können Fragen stellen. Die Kinofilme und Podien ermutigen zum Gespräch. **Eintritt frei**

Organisiert durch: selbsthilfesolothurn.ch / solodaris.ch / suchthilfe-ost.ch / lungenliga-so.ch

Anmeldungen erleichtern uns die Organisation: info@selbsthilfesolothurn.ch oder 062 296 93 91



Thema: ADHS und Sucht

Summerloch

27. September 2023

Kino Onik, Oensingen, 18:00 Uhr

Dennis verbringt einige Ferientage bei seiner Familie im Süden. Doch er kann die Zeit nicht wirklich geniessen. Zu schwer hängt seine Vergangenheit über ihm. Ein persönlicher Kurzfilm über Freundschaft und Verlangen.

Moderation: Daniel Göring



Thema: Trauer

Abseits des Lebens

10. Mai 2023

Kino Onik, Oensingen, 18:00 Uhr

Moderation: Melanie Martin



Thema: Angehörige unter Druck

Wohin mit Jacques?

14. Juni 2023

Kino Capitol, Solothurn, 18:00 Uhr

Moderation: Daniel Göring



Thema: Lungenerkrankung

Die fehlende Lunge

8. November 2023

Kino Palace, Solothurn, 18:00 Uhr

Moderation: Sandra Boner