



**CRPS-Gruppe**



*Kontaktstelle  
Selbsthilfe  
Kanton Solothurn*

## **Neugründung Selbsthilfegruppe CRPS / Morbus Sudeck Region Solothurn/Bern/Aargau**

*Nicht der Schmerz lebt mit uns, sondern wir leben mit dem Schmerz.*

Das CRPS ist eine noch sehr unbekannte Nervenkrankheit, die das Leben von Betroffenen sehr einschränkt. Deshalb möchten eine betroffene Frau aus der Region Solothurn und der Verein CRPS eine neue Selbsthilfegruppe gründen.

Der Austausch in der Gruppe kann entlastend sein, weil

- jede Frage gestellt und jedes Anliegen geäussert werden darf,
- man Tipps und Tricks im Umgang mit dem Schmerz erfahren und eigene weiter geben kann,
- man die Möglichkeit hat neue Leute zu treffen und zu erleben, dass man **nicht alleine ist**.

Die Gruppentreffen werden regelmässig in Solothurn stattfinden.  
Seien Sie herzlich willkommen!

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei der Kontaktstelle Selbsthilfe Solothurn Tel. 062 296 93 91 oder [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch) und auf [www.crps-schweiz.ch](http://www.crps-schweiz.ch)